



INTERCLUB
Du judo club Saint Priest

SAMEDI 30 MARS 2019

REGLEMENT POUR LES ENFANTS NES EN 2013 ET LES MINI - POUSSINS

Challenge Jean DESSEIGNET

- ✓ Groupes morphologiques
- ✓ Echauffement collectif pour chaque catégorie
- ✓ Randoris éducatifs au sol avec repos entre chaque randori.
- ✓ Victoire par Ippon, Wazari ou décision
- ✓ Cette rencontre matinale se voulant éducative, l'arbitrage et l'encadrement se feront dans cet esprit.
- ✓ Pour rappel, tous les judokas doivent être à jour de leur licence FFJDA et de leur certificat médical.

Randoris : 3 combats maximum
Temps du combat 1'
Immobilisations : Waza ari : 5 ''
Ippon : 10''

Horaires :

Catégories :	Vérification inscriptions :	Début des combats :	Fin prévisionnelle :
Enfants nés en 2013	9h00	9h30	10h30
Mini poussins nés en 2012	10h00	10h30	11h30
Mini poussins nés en 2011	11h00	11h30	12h30

Récompenses : Tous les enfants seront récompensés.

Adresse : Gymnase J BREL
Impasse J Brel
69800 SAINT PRIEST